

<10월 학생영양정보 - 양서고등학교>

최근 코로나 19 이후 해외여행의 수요가 늘고 SNS 속 해외 과자들에 대한 정보 유입과 해외 직구식품이 빈번해지는 추세입니다.

하지만 해외여행지의 정확한 식품 마약 정보를 모르는 여행객을 대상으로 한 마약범죄률이 늘어나고 있습니다. 또한 젤리, 사탕 등 해외 유명 식품을 비슷하게 따라 만든 마약젤리와 마약사탕들의 구매대행 등 신종 마약범죄들에 노출되고 있습니다.



그렇다면 해외여행과 해외직구식품의 마약 관련 범죄를 미연에 방지할 수 있는 방법에 대해 살펴보자!

<해외직구식품 주의점>

식약처가 대마 등 마약성분 함유 의심 해외직구식품 34개를 검사한 결과, 전 제품에서 마약류 등 금지 원료·성분이 검출돼 국내 반입 차단 조치했습니다.

1. 검사항목: 대마 등 마약류 성분 55종 및 2  
국내 반입차단 대상 원료·성분(291종)
2. 검사결과: 34개 제품 모두에서 대마 등 마약류 성분 확인  
2개 제품은 멜라토닌 등 국내 반입차단 대상 원료·성분
3. 마약 성분이 확인된 식품 유형(총 34개 제품): 젤리, 사탕, 음료, 초콜릿, 과자, 차 등
4. ‘대마 등이 함유된 해외직구식품’을 국내 반입, 섭취할 경우 어떻게 될까요?  
‘마약류 관리에 관한 법률’에 따라 처벌 받을 수 있습니다.
5. 따라서, 소비자는 해외 식품 구매 전, ‘해외직구식품 올바로’에서 국내 반입차단 대상 원료·성분을 확인하고 구매하세요! 어떻게 찾아요?  
① 식품안전나라([www.foodsafetykorea.go.kr](http://www.foodsafetykorea.go.kr))에서 ‘해외직구식품 올바로’ 바로가기  
② 식품안전나라 ▶ 위해·예방 ▶ 해외직구정보 ▶ ‘해외직구식품 올바로’

<해외여행시 주의점>

'기호용 대마'가 합법화된, 미국(일부 주), 캐나다, 태국 등에서는 대마 함유 식품료가 판매되고 있어 주의해야 합니다. 특히! 해외 유명 식품 브랜드를 모방한 대마 함유 제품 위해 정보가 있어 주의가 필요합니다.

1. 해외 유명 식품 브랜드를 모방한 대마 함유 제품은 아래의 이미지에서 꼭! 확인해 주세요!



2. 대마 함유 제품을 어떻게 확인할 수 있을까요?



대마 함유 제품에 있는 독특한 '대마잎 그림, THC표시'를 꼭 확인하세요!

3. 대마는 국내에서 마약으로 관리됩니다!

대마가 함유된 과자, 사탕, 젤리를 먹게 되면 환각, 심박수 증가, 구토 등의 부작용화 심각한 피해를 입을 수 있어서 주의해야 합니다.

마약 중독 주요 증상: 만성적인 무기력, 근육통, 오한, 변비, 우울감 지나친 졸림, 구역질, 호흡억제, 설사, 통증 감각 변화, 혈압 상승, 감정의 급격한 변화 환각, 환시, 수면장애, 공격성향, 통제력 상실

[출처: 식품의약품안전처]