

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(조식)

주간 학교급식 영양량				02월 02일(월)	02월 03일(화)	01월 04일(수)	02월 05일(목)	02월 06일(금)	02월 07일(토)	02월 08일(일)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 두레쥬르머핀 (1.2.5.6)</li> <li>· 함치김치찌개 (5.9)</li> <li>· 가파보요연근전 (1.5.6)</li> <li>· 허브치킨구이 (2.5.6.12.13.15)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· 아몬드브리즈 (2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 감태홍계전복죽 (8.9.18)</li> <li>· 옥수수샌드 (1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 꽃맛살샐러드 (1.5.6.8.13.18)</li> <li>· 푸실리비엔나부음 (1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 과일요양에이드 (13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 생크림빵 (1.2.5.6)</li> <li>· 감자버섯찌개 (5.6.9.16)</li> <li>· 짜장닭갈비 (1.5.6.13.15.16)</li> <li>· 스텝새송이구이 (1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>· 각두기(9)</li> <li>· 애플망고주스 (13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 토마토달걀부음 (1.5.12.13)</li> <li>· 버섯간장불고기 (5.6.10.13)</li> <li>· 참치고추장부음 (5.6.13)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· 우유(2)</li> <li>· 시나몬시리얼 (5.6)</li> <li>· 저당초콜롤 (2.5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 스킨 (1.2.5.6.13)</li> <li>· 동태찌개(5.6)</li> <li>· 사과소스미트볼 (1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>· 수수부꾸미(5)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 카프리썬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 약과링도넛 (1.2.5.6)</li> <li>· 김치어묵국 (1.5.6.9)</li> <li>· 매운사태짬 (5.6.10.13)</li> <li>· 오징어브로콜리숙회(따로배식)(5.6.13.17)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· 아랑주스(13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 휘낭시에 (1.2.5.6)</li> <li>· 들깨순두부국 (5.6.9)</li> <li>· 알감자조림 (1.5.6.13)</li> <li>· 목실큐브스테이크(10.13)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 꿀단지우유(2)</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
4) 콩/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산 스텝-수입	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
낙지/가공품				중국/	중국/	중국/	중국/	중국/	중국/	중국/
고등어/가공품				노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/
갈치/가공품				세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/
오징어/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품				원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
아귀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품				베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/
가리비/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
우렁쉥이/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
전복/가공품				필리핀/	필리핀/	필리핀/	필리핀/	필리핀/	필리핀/	필리핀/
명태/가공품				러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아
국멸치, 건새우, 다시마 국내산										
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	추정 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	801.70	801.70	7.74	872.92	871.30	844.39	886.24	844.06	825.15	894.29
탄수화물(g)	0.00	0.00	58.77	122.87	123.14	126.61	121.52	134.59	122.46	122.49
단백질(g)	20.31	20.31	14.02	29.03	33.61	28.14	38.17	21.08	35.06	32.83
지방(g)	0.00	0.00	27.20	28.53	26.24	24.69	26.25	23.63	19.48	28.90
비타민A(㎍ RAE)	182.56	255.66	211.48	83.34	371.58	314.76	256.90	30.79	38.16	355.61
티아민(mg)	0.34	0.41	0.51	0.38	0.60	0.35	0.72	0.47	0.66	1.20
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.54	0.49	0.59	0.37	0.89	0.35	0.41	0.90
비타민C(mg)	26.54	33.40	17.73	4.15	37.62	17.03	21.47	8.39	10.12	15.10
칼슘(mg)	239.96	283.54	274.66	371.49	348.76	157.22	335.35	160.47	328.74	699.35
철분(mg)	3.64	4.62	3.23	3.79	3.39	2.54	3.53	2.88	5.63	5.11

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)  
 \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
 \* 알레르기 정보 01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량	02월 02일(월)		02월 03일(화)		01월 04일(수)		02월 05일(목)		02월 06일(금)		02월 07일(토)		02월 08일(일)	
	· 잠곡밥 · 말기크로플 (1.2.5.6.13) · 훔할살미역국 (5.6.18) · 한우소갈비찜 (5.6.13.16) · 유즐리멸치볶음 (5.13) · 비빔당면 (1.5.6.9.13.17) · 총각김치(9)		· 잠곡밥 · <b>새우순두부계란 탕(1.5.9.13)</b> · 걸작떡볶이 (1.5.6.13) · 오리로스(5.6) · 김말이 (1.5.6.16) · 모음야채튀김 (5.6) · 배추김치(9) · 레드향 · 부추겉절이(13)		· 참치김치주먹밥 (1.5.9) · 잔치국수 (1.5.6) · <b>홍새우만두 (1.5.6.9.10.15.16.17.18)</b> · 오레오츄러스 (1.2.5.6) · 양념김치(9.13) · 레몬아이스티		· 후리가게미디밥 (1.2.5.6.9.13.16.18) · 양송이스트프 (2.5.6.13.16) · <b>로제소스파스타 (1.2.5.6.9.10.12.13)(새우)</b> · 4쪽마늘빵 (2.5.6) · 명엽채조림 (5.6.13) · 김치볶음 (1.2.5.6.9.10.15.16) · 랍스타테일구이		· 잠곡밥 · 시래기원창국 (5.6.9) · 날치알달걀찜 (1) · 꼬시래기야채무침(5.6.13) · 바베큐삼겹살구이(5.6.10.12.13)이 · 배추김치(9) · 갯살상추쌈 (5.6.13) · 두바이초코요야정(1.2.5.6.13)		· 하이라이스 (1.2.5.6.12.16) · 계란파국(1.9) · 비름나물무침 (5.6.13) · 지짐꽃전 (2.5.6) · 후라이드장각구이(1.2.5.6.12.13.15.16.18) · 배추김치(9) · 샤인머스켓		· 잠곡밥 · 차돌박이원창국 (5.6.16) · 낙지야채볶음 (5.6.13) · 미니새송이볶음 (1.5.6.13) · 치즈떡갈비구이 (5.6.13.15) · 배추김치(9) · 생딸기요거트 (2.13)	
식재료	원산지		원산지		원산지		원산지		원산지		원산지		원산지	
1) 쌀/가공품	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
2) 배추/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
3) 고춧가루/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
4) 콩/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
쇠고기(종류)/가공품	국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산	
돼지고기/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
닭고기/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
오리고기/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
낙지/가공품	중국/		중국/		중국/		중국/		중국/		중국/		중국/	
고등어/가공품	노르웨이/		노르웨이/		노르웨이/		노르웨이/		노르웨이/		노르웨이/		노르웨이/	
갈치/가공품	세네갈/		세네갈/		세네갈/		세네갈/		세네갈/		세네갈/		세네갈/	
오징어/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
꽃게/가공품	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
다랑어/가공품	원양산/원양산		원양산/원양산		원양산/원양산		원양산/원양산		원양산/원양산		원양산/원양산		원양산/원양산	
참조기/가공품	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
아귀/가공품	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
주꾸미/가공품	베트남/		베트남/		베트남/		베트남/		베트남/		베트남/		베트남/	
가리비/가공품	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
우렁생이/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
전복/가공품	필리핀/		필리핀/		필리핀/		필리핀/		필리핀/		필리핀/		필리핀/	
명태/가공품	러시아/러시아		러시아/러시아		러시아/러시아		러시아/러시아		러시아/러시아		러시아/러시아		러시아/러시아	
국멸치, 건새우, 다시마	국내산		<b>새우-베트남</b>		국내산		<b>새우-베트남</b>		국내산		국내산		국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	801.70	801.70	15.64	902.32	899.58	898.86	957.16	977.49	940.29	1,001.86				
탄수화물(g)	0.00	0.00	56.47	127.69	132.27	133.38	129.44	126.13	148.52	125.76				
단백질(g)	20.31	20.31	14.80	30.07	33.47	31.66	32.87	42.04	35.49	47.48				
지방(g)	0.00	0.00	28.72	28.71	25.93	26.99	33.49	31.58	21.86	33.30				
비타민A(㎍ RAE)	182.56	255.66	185.30	160.52	135.75	225.39	185.62	219.21	145.44	85.11				
티아민(mg)	0.34	0.41	0.73	0.32	0.85	0.40	1.21	0.87	0.71	1.21				
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.63	0.60	0.70	0.75	0.53	0.58	0.51	0.59				
비타민C(mg)	26.54	33.40	37.84	31.37	58.54	30.11	33.18	36.03	11.80	47.87				
칼슘(mg)	239.96	283.54	325.59	304.48	242.91	249.28	342.25	489.03	194.13	288.86				
철분(mg)	3.64	4.62	7.23	6.75	10.27	7.02	5.47	6.62	3.99	5.84				

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)  
 \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
 \* 알레르기 정보 01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(석식)

주간 학교급식 영양량					02월 02일(월)	02월 03일(화)	01월 04일(수)	02월 05일(목)	02월 06일(금)	02월 07일(토)	02월 08일(일)
주간 학교급식 영양량					<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 봉동면장국 (5.6.9)</li> <li>· 로제짬뽕 (2.5.6.10.15.16)</li> <li>· 달래오이무침 (13)</li> <li>· 명란두부구이 (1.5.6.13)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 오레오셰이크 (1.2.4.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· <b>마라탕 (1.2.5.6.10.13.15.16)(새우)</b></li> <li>· 코다리살조림 (5.6.13)</li> <li>· 켈마늘쫀볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>· 퀘바로우 (1.5.6.10.12.13.18)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· 흑임자사과샐러드(1.5.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 바지락배추국 (5.6.9.18)</li> <li>· 띠먹는메추리알 (1.2.16)</li> <li>· 닭김치찜 (5.6.9.13.15)</li> <li>· 숙주나물무침</li> <li>· 백김치(9)</li> <li>· 배</li> <li>· 허니치즈고구마 (2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 가츠동 (1.2.5.6.7.10.13.18)</li> <li>· 크림미어니언핫도그 (1.2.3.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>· 북어감자국 (5.6.9)</li> <li>· 미나리오징어초무침(5.6.13.17)</li> <li>· 나박김치(9)</li> <li>· 자연그대로제주주스(2.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 초코칩트위스터 (2.5.6)</li> <li>· 김치수제비국 (5.6.9)</li> <li>· 애호박볶음(9)</li> <li>· 톨비구이 (5.6.10.13.16)</li> <li>· 바사삭순살가지치미 (2.5.6.12.13.16.18)</li> <li>· 쪽파김치(9)</li> <li>· 굴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 버섯만두국 (1.5.6.10.16.18)</li> <li>· 취나물볶음 (5.6)</li> <li>· 감자치즈계란말이(1.2.5.6.13)</li> <li>· 데리야끼면초카츠 (1.2.5.6.10.13)</li> <li>· 깎두기(9)</li> <li>· 데르뜨과일젤리</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 상갈살김치볶음 (5.6.9.10.13)</li> <li>· 맑은백합국 (5.6.18)</li> <li>· 명란양만두 (1.2.5.6.9.10.16.17.18)</li> <li>· 콩나물무침(5)</li> <li>· 계란후라이 (1.5)</li> <li>· 닭봉데리야끼구이(5.6.13.15.18)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· 사과</li> </ul>
식재료	원산지		원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
1) 쌀/가공품	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
4) 콩/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품	국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
낙지/가공품	중국/		중국/	중국/	중국/	중국/	중국/	중국/	중국/	중국/	중국/
고등어/가공품	노르웨이/		노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/
갈치/가공품	세네갈/		세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/
오징어/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
꽃게/가공품	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품	원양산/원양산		원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
참조기/가공품	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
아귀/가공품	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
주꾸미/가공품	베트남/		베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/
가리비/가공품	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
우렁쉥이/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
전복/가공품	팔리핀/		팔리핀/	팔리핀/	팔리핀/	팔리핀/	팔리핀/	팔리핀/	팔리핀/	팔리핀/	팔리핀/
명태/가공품	러시아/러시아		러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아
국멸치, 견새우, 다시마	국내산		<b>새우-베트남</b>								
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	801.70	801.70	16.33	966.19	945.16	917.87	956.67	877.01	901.10	982.55	
탄수화물(g)	0.00	0.00	56.65	115.37	130.44	131.68	129.50	125.13	117.68	132.58	
단백질(g)	20.31	20.31	17.91	32.93	41.77	41.22	42.10	41.81	36.77	53.48	
지방(g)	0.00	0.00	25.44	23.93	27.68	24.10	28.45	21.99	31.35	23.96	
비타민A(μg RAE)	182.56	255.66	168.71	173.96	135.88	229.51	167.68	136.51	206.24	217.04	
티아민(mg)	0.34	0.41	0.82	0.92	0.51	0.59	1.08	0.98	0.31	0.64	
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.74	0.85	0.67	0.74	0.69	0.74	0.66	0.74	
비타민C(mg)	26.54	33.40	37.18	24.95	29.37	44.59	50.67	36.34	10.06	14.33	
칼슘(mg)	239.96	283.54	272.95	366.77	222.95	327.21	213.49	234.34	299.63	162.86	
철분(mg)	3.64	4.62	5.98	4.71	10.69	6.34	4.26	3.91	4.45	5.14	

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)  
 \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
 \* 알레르기 정보 01.난류, 02.우유, 03.베밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯