

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(조식)

주간 학교급식 영양량				12월 08일(월)	12월 09일(화)	12월 10일(수)	12월 11일(목)	12월 12일(금)	12월 13일(토)	12월 14일(일)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 레몬케이크 (1.2.5.6)</li> <li>· 목살김치찌개 (5.9.10)</li> <li>· 베이컨맛살전 (1.5.6.8.10)</li> <li>· 미니견과류함박 (1.2.4.5.6.10.12.13.14.15.16)</li> <li>· 과일모양에이드 (13)</li> <li>· 김자반(5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 영양닭죽(15)</li> <li>· 감자치즈베이글 (1.2.5.6.13)</li> <li>· 시래기돈사태짬 (5.6.10.13)</li> <li>· 고추잡채군만두 (1.5.6.10.16.18)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· 빙그레초코말기 타임(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 슈링도넛 (1.2.5.6)</li> <li>· 파개장(5.6.16)</li> <li>· 삼치조림 (5.6.13)</li> <li>· 용가리치킨까스 (1.2.5.6.12.13.15.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 패션후르츠주스 (13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 브로콜리참깨무침(1.5.6.13)</li> <li>· 모듬소세지볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>· 참치김치볶음 (5.9)</li> <li>· 케란말이(1.2.5.6.8.10.15.16)</li> <li>· 아몬드후레이크 (5.6)</li> <li>· 우유(2)</li> <li>· 파요파요(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 팬케이크 (1.2.5.6)</li> <li>· 감자국(5.6.9)</li> <li>· 차돌박이숙주볶음(5.6.13.16.18)</li> <li>· 마늘랜전 (1.2.5.6.10.15.16)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 초코우유(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 초코휘낭시에 (1.2.5.6)</li> <li>· 버섯찌개 (5.6.9.16)</li> <li>· 큐브참치두부조림(5.6.13.16.18)</li> <li>· 산적구이 쉐러드 (1.2.3.5.6.10.15.16.18)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· 덴마크드링킹요구르트(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 브라우니 (1.2.5.6)</li> <li>· 콩나물국밥 (5.9.16)</li> <li>· 오징어볶음 (5.13.17)</li> <li>· 닭가슴살스테이크 (5.6.12.13.15.16)</li> <li>· 깍두기(9)</li> <li>· 사인머스캣주스 (2)</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산 베이컨-수입	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
낙지/가공품				중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/
명태/가공품				러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아
고등어/가공품				노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/
갈치/가공품				세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/
오징어/가공품				원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
꽃게/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
참조기/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
다량어/가공품				원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
아귀/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
주꾸미/가공품				베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/
4) 콩/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
국멸치, 건새우, 다시마 국내산										
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	801.70	801.70	6.31	875.79	891.28	852.37	813.82	828.01	846.33	863.31
탄수화물(g)	0.00	0.00	57.09	120.79	123.78	121.57	113.91	120.24	118.77	119.63
단백질(g)	20.31	20.31	15.71	34.00	38.88	27.88	35.21	29.20	29.18	41.28
지방(g)	0.00	0.00	27.20	27.09	25.22	26.99	23.02	24.76	28.01	21.58
비타민A(μg RAE)	182.56	255.66	255.94	172.27	115.91	629.57	306.58	55.37	29.08	39.96
티아민(mg)	0.34	0.41	0.52	0.50	0.78	0.40	0.72	0.23	0.29	1.68
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.58	0.54	0.55	0.23	0.94	0.63	0.40	0.29
비타민C(mg)	26.54	33.40	16.66	9.40	11.39	13.25	42.14	7.13	7.05	7.36
칼슘(mg)	239.96	283.54	237.67	274.25	223.97	132.95	278.76	278.42	233.49	309.21
철분(mg)	3.64	4.62	3.70	5.04	3.01	2.42	3.14	4.88	3.22	3.28

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55-65%) : 단백질(7-20%) : 지방(15-30%) \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
 \* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.  
 \* 식재료 원산지  
 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)  
 2) 배추: 배추김치, 김치, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추  
 3) 고춧가루: 배추김치, 김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루  
 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품  
 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외  
 ※ 2023.7.1.부터 25-29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)  
 \* 알레르기 정보  
 01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.감

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				12월 08일(월)	12월 09일(화)	12월 10일(수)	12월 11일(목)	12월 12일(금)	12월 13일(토)	12월 14일(일)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 냉쌀러프스타 (1.2.3.5.6.12.13)</li> <li>· 매편어묵국 (1.5.6.7.13.18)</li> <li>· 명엽채조림 (5.6.13)</li> <li>· 김치볶음 (1.2.5.6.9.10.13.15.16)</li> <li>· 페스츄리돈파이 (1.2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>· 해쉬브라운 (5.6.12)</li> <li>· 메론</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 피훈합국 (5.6.9.18)</li> <li>· 계란고추장조림 (1.5.6.13)</li> <li>· 훈제오리야채찜 (5.6.12.13)</li> <li>· 고사리나물볶음 (5.6)</li> <li>· 고무마치즈롤 (1.2.5.6.10)</li> <li>· 총각김치(9)</li> <li>· 칠리소스 (5.6.12.13)</li> <li>· 배</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 바몬드카레라이스 (2.5.6.12.13.16.18)</li> <li>· 아육된장국 (5.6.9)</li> <li>· 청포묵우침 (5.6)</li> <li>· 칠리두부강정 (5.6.12.13)</li> <li>· 어묵떡꼬치 (1.2.5.6)</li> <li>· 탄두리치킨 (2.5.6.12.13.15.16.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 굴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 시래기된장국 (5.6.9)</li> <li>· 봄동겉절이 (13) (5.6.7.9)</li> <li>· 목살고추장구이 (5.6.10.13)</li> <li>· 물파래묵수주전 (5.6.13)</li> <li>· 갈갈자버터구이 (2.5.13)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 명이나물</li> <li>· 오렌지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 나주곰탕 (1.5.6.9.16)</li> <li>· 고등어묵은지조림 (5.6.7.9)</li> <li>· 아삭고추장우침 (5.6.13)</li> <li>· 미니새송이볶음 (1.5.6.13)</li> <li>· 광장시장고기완자 (1.2.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>· 깍두기(9)</li> <li>· 수제요거트 (2.5.6.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 얼큰김치우동 (1.5.6.7.8.9.13.17.18)</li> <li>· 피자 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.17)</li> <li>· 팥빙물만두 (1.5.6.10.13.16.18)</li> <li>· <b>감자말이새우 (1.5.6.9.12)</b></li> <li>· 배추겉절이(9)</li> <li>· 키위에이드(13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 잡곡밥</li> <li>· 감자고추장찌개 (5.6.10)</li> <li>· 단호박팥찜 (5.6.14)</li> <li>· 허브통삼겹살구이(10)</li> <li>· 메밀김치전병 (2.3.5.6.16.18)</li> <li>· 배추김치(9)</li> <li>· 깻잎상추쌈 (5.6.13)</li> <li>· 빙그레요플랫(2)</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
낙지/가공품				중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/
명태/가공품				러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아
고등어/가공품				노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	국내산/	노르웨이/	노르웨이/
갈치/가공품				세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/
오징어/가공품				원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
꽃게/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
참조기/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
다랑어/가공품				원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
아귀/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
주꾸미/가공품				베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/
4) 콩/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
국멸치, 건새우, 다시마 국내산					홍합-국내산		물파래-국내산			
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	801.70	801.70	9.09	911.01	890.92	874.85	808.55	887.57	1,122.59	1,162.41
탄수화물(g)	0.00	0.00	56.29	133.32	121.48	119.97	117.32	122.20	170.37	140.04
단백질(g)	20.31	20.31	16.77	34.58	36.47	40.48	34.72	36.73	40.78	45.74
지방(g)	0.00	0.00	26.94	28.28	27.99	25.72	21.54	27.15	29.39	45.41
비타민A(μg RAE)	182.56	255.66	191.40	175.96	244.68	201.07	161.72	173.56	44.00	252.84
티아민(mg)	0.34	0.41	0.80	1.03	0.48	0.93	1.04	0.50	0.99	0.91
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.65	0.49	0.63	0.61	0.64	0.86	0.44	1.00
비타민C(mg)	26.54	33.40	40.98	23.59	33.52	53.27	53.15	41.36	30.74	13.43
칼슘(mg)	239.96	283.54	250.86	256.60	224.31	300.82	219.08	253.47	490.01	343.41
철분(mg)	3.64	4.62	4.19	4.03	3.78	4.86	4.35	3.95	5.49	3.46

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55-65%) : 단백질(7-20%) : 지방(15-30%) \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
 \* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.  
 \* 식재료 원산지  
 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 찰쌀을 포함)  
 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추  
 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루  
 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품  
 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외  
 ※ 2023.7.1.부터 25-29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)  
 \* 알레르기 정보  
 01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(석식)

주간 학교급식 영양량				12월 08일(월)	12월 09일(화)	12월 10일(수)	12월 11일(목)	12월 12일(금)	12월 13일(토)	12월 14일(일)
				· 잡곡밥 · 차돌박이된장국 (5.6.16) · 쇠고기우나물 (5.6.16) · 김말이떡만두 (1.5.6.10.12.13.16.18) · 고추장닭구이 (5.6.13.15) · 배추김치(9) · 깻잎무쌈 (5.6.13) · 파인애플	· 지코바치밥 (2.5.6.12.13.15.18) · 새알심만두국 (1.5.6.9.10.15.16.18) · 골뱅이무침 (5.6.13) · 나박김치(9) · 모구모구(5.13) · 새우바오리 (1.2.5.6.9.13)	· 잡곡밥 · 초코츄러스 (1.2.5.6) · 김치수제비국 (5.6.9.13) · 아귀콩나물찜 (5.6.9.13.17.18) (새우) · 들깨백불고기 (5.6.10.13) · 건파래볶음 (5.6.13) · 깍두기(9) · 사과	· 날치알볶음밥 (1.2.5.6.8.9.10.15.16) · 유부국(5.6) · 열무나물(5.6.13) · 로제떡볶이(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) · 닭다리구이(2.4.5.6.12.13.15.16.18) · 치즈볼 (1.2.5.6.13) · 총각김치(9) · 황도샐러드 (1.2.5.11.12.13)	· 잡곡밥 · 김치비빔국수 (5.6.9.13) · 생딸기타르트 (1.2.5.6.13) · 얼큰황태국 (1.5.6.9) · 오랑장죽 (5.6.10.13) · 무말랭이무침 · 애호박새우살볶음(9.13) · 보쌈김치(9)	· 잡곡밥 · 새우순두부계란탕(1.5.9.13) · 진미채볶음 (5.6.13.17) · 파닭(5.6.13.15) · 임연수대리소수구이(5.6.13) · 배추김치(9) · 열대과일샐러드 (1.2.5.6)	· 합살밥 · 초코칩트위스터 (2.5.6) · 닭다리상계탕(15) · 더덕오이무침 (5.6.13) · 고기완자전 (1.2.5.6.10.15.16.18) · 우리팜전 (1.2.5.6.10.15.16) · 코다리단호박강정 (4.5.6.12.13) · 깍두기(9) · 굴
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
낙지/가공품				중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/
명태/가공품				러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아
고등어/가공품				노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/
갈치/가공품				세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/
오징어/가공품				원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
꽃게/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
참조기/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
다랑어/가공품				원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
아귀/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
주꾸미/가공품				베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/
4) 콩/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
국멸치, 건새우, 다시마 국내산						홍합-국내산 새우-베트남		새우-베트남	임연수-러시아 새우-베트남	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	801.70	801.70	16.24	956.88	952.02	923.68	929.09	897.98	910.83	968.05
탄수화물(g)	0.00	0.00	56.25	131.02	131.23	126.47	131.48	128.13	124.37	131.98
단백질(g)	20.31	20.31	21.81	54.62	52.45	51.70	45.62	46.93	57.65	50.25
지방(g)	0.00	0.00	21.94	22.44	23.63	22.00	25.14	19.16	17.67	24.66
비타민A(μg RAE)	182.56	255.66	179.17	158.32	268.92	134.99	187.36	146.27	155.33	154.70
티아민(mg)	0.34	0.41	0.74	0.74	0.52	1.02	0.45	0.98	0.73	0.85
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.61	0.62	0.61	0.59	0.54	0.69	0.42	0.40
비타민C(mg)	26.54	33.40	26.83	28.50	35.96	12.69	32.41	24.58	26.35	42.55
칼슘(mg)	239.96	283.54	263.76	157.42	318.44	235.63	389.04	218.27	193.97	209.56
철분(mg)	3.64	4.62	6.02	10.89	4.44	5.32	4.45	4.99	6.67	3.32

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55-65%) : 단백질(7-20%) : 지방(15-30%) \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
 \* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.  
 \* 식재료 원산지  
 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)  
 2) 배추: 배추김치, 곱절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에서 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추  
 3) 고춧가루: 배추김치, 곱절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에서 사용하는 고춧가루  
 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품  
 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외  
 ※ 2023.7.1.부터 25-29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)  
 \* 알레르기 정보  
 01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯