

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(조식)

주간 학교급식 영양량	06월 30일(월)		07월 01일(화)		07월 02일(수)		07월 03일(목)		07월 04일(금)		07월 05일(토)		07월 06일(일)	
	· 잡곡밥 (1.2.5.6) · 허쉬초코도넛 (5.9.10.13) · 목살김치찌개 (5.9.10.13) · 삼치조림 (5.6.13) · <b>꼬마새우까스(새우)1.5.6.9.13</b> · 총각김치(9) · 청정원주스(13)		· 잡곡밥 · 누룽지 · 옥수수샌드 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) · 연두부회 (5.6.13) · 오삼볼고기 (5.6.10.13.17) · 배추김치(9) · 허쉬초코우유 (5)		· 잡곡밥 · 카스테라 (1.2.5.6) · 물만두계란국 (1.5.6.9.10.16.18) · 짜장닭갈비 (1.5.6.13.15.16) · 갈치카레구이 (2.5.6.12.13.16.18) · 깎두기(9) · 비타500(13)		· 잡곡밥 · 고무마치즈케익 (1.2.5.6) · 쇠고기국밥 (5.6.16) · 쇠고기메추리알조림 (1.5.6.13.16) · 크리스피튼강정 (2.5.6.10.13) · 배추김치(9) · 너를위한음료 (13)		· 잡곡밥 · 생크림빵 (1.2.5.6) · 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.13.15.16) · 사태고구마찜 (5.6.10.13) · 팥이버섯맛살전 (1.5.6.8) · 총각김치(9) · <b>참다래주스(키위)(13)</b>		· 잡곡밥 · 무화과팬케익 (1.2.5.6) · 낙지쇠고기전골 (5.6.16) · 알감자스팸조림 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 치킨너겟 (1.2.5.6.13.15) · 배추김치(9) · 요거트(2)		· 잡곡밥 · 달걀도넛 (1.2.5.6) · 순두부계란국 (1.5.9) · 감자채볶음 (1.2.5.6.10.15.16) · 돈육참스테이크 (2.5.6.10.12.13.16) · 배추김치(9) · 편치주스(13)	
식재료	원산지		원산지		원산지		원산지		원산지		원산지		원산지	
1) 쌀/가공품	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
2) 배추/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
3) 고춧가루/가공품	국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/	
쇠고기(종류)/가공품	국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산	
돼지고기/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산 스펀-수입		국내산/국내산 스펀-수입		국내산/국내산 베이컨-수입	
닭고기/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
오리고기/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
낙지/가공품	중국산/		중국산/		중국산/		중국산/		중국산/		중국산/		중국산/	
명태/가공품	러시아/러시아		러시아/러시아		러시아/러시아		러시아/러시아		러시아/러시아		러시아/러시아		러시아/러시아	
고등어/가공품	노르웨이/		노르웨이/		노르웨이/		노르웨이/		노르웨이/		국내산		노르웨이/	
갈치/가공품	세네갈/		세네갈/		세네갈/		세네갈/		세네갈/		세네갈/		세네갈/	
오징어/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
꽃게/가공품	국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/	
참조기/가공품	국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/	
다량어/가공품	원양산/원양산		원양산/원양산		원양산/원양산		원양산/원양산		원양산/원양산		원양산/원양산		원양산/원양산	
아귀/가공품	국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/		국내산/	
주꾸미/가공품	베트남/		베트남/		베트남/		베트남/		베트남/		베트남/		베트남/	
4) 콩/가공품	국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산		국내산/국내산	
국멸치, 건새우, 다시마 국내산	삼치-국내산													
	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	801.70	801.70	6.2	846.9	845.9	851.5	842.6	869.5	834.6	853.1				
탄수화물(g)			59.3	125.4	123.6	133.5	122.3	119.2	120.4	122.6				
단백질(g)	20.31	20.31	17.0	35.5	33.2	40.8	31.2	38.6	29.5	36.0				
지방(g)			23.7	21.0	22.6	16.5	24.7	25.8	25.0	22.9				
비타민A(μg RAE)	182.56	255.66	199.5	160.4	163.6	210.5	237.0	225.7	171.5	715.6				
티아민(mg)	0.34	0.41	0.7	0.6	0.9	0.6	0.4	0.7	0.4	1.6				
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.7	0.6	0.7	0.7	0.7	0.8	0.4	0.4				
비타민C(mg)	26.54	33.40	29.7	35.1	27.6	22.1	7.4	56.6	13.0	27.4				
칼슘(mg)	239.96	283.54	268.0	252.0	327.4	297.9	197.6	264.8	273.2	210.6				
철분(mg)	3.64	4.62	5.1	3.8	3.6	5.0	8.9	4.2	2.9	3.5				

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55-65%) : 단백질(7-20%) : 지방(15-30%) \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 껌쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 깬김치, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 깬김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외  
\* 2023.7.1.부터 25-29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.감

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				06월 30일(월)	07월 01일(화)	07월 02일(수)	07월 03일(목)	07월 04일(금)	07월 05일(토)	07월 06일(일)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>잡곡밥</li> <li>홍합살미역국 (5.6.9.13.18)</li> <li>돼지갈비찜 (5.6.10.13.16)</li> <li>숙주나물무침</li> <li>새송이버섯전 (1.5.6)</li> <li>맛살꼬치전 (1.5.6)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>다쿠와즈 (1.2.6)</li> <li>배</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>잡곡밥</li> <li>감자오색종심이국(5.6.9.17)</li> <li>고등어김치조림 (5.6.7.9)</li> <li>가지된장나물 (1.5.6.13)</li> <li>훈제오리냉채무침(1.2.5.6)</li> <li>총각김치(9)</li> <li>수제요거트 (2.5.6.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>초당옥수수술밥(2)</li> <li>시금치된장국 (5.6.9)</li> <li>과리고추멸치볶음(5.13)</li> <li>명란두부구이 (1.5.6)</li> <li>김구이</li> <li>후라이드장각구이 (1.2.5.6.12.13.15.16.18)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>콜토마토 (12.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>잡곡밥</li> <li>모듬순대국밥 (2.5.6.9.10.13.16)</li> <li>부추양파무침 (13)</li> <li>가지미튀김 (5.6)</li> <li>치즈떡갈비구이 (5.6.13.15)</li> <li>깍두기(9)</li> <li>양파소스 (5.6.13)</li> <li>연근사과흑임자무침(1.5.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>잡곡밥</li> <li>아욱된장국 (5.6.9)</li> <li>탕평채 (1.5.6.13.16)</li> <li>삼겹살김치볶음 (5.9.10)</li> <li>험마늘종볶음 (1.2.5.6.10.13.18)</li> <li>치즈떡갈비구이 (5.16)</li> <li>슈러스고구마맛탕(1.2.5.6.13)</li> <li>오이김치(9)</li> <li>자두</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>닭갈비국수 (5.6.9.15)</li> <li>미니뉴욕식당도그 (1.2.3.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>숯불갈비만두 (1.5.6.10.13.16.18)</li> <li><b>감자말이새우(새우)1.5.6.9.12</b></li> <li>배추김치(9)</li> <li>클피스에이드</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>잡곡밥</li> <li>꽃게탕 (5.6.8.17)</li> <li>곤약골뱅이무침 (5.6.13)</li> <li>아삭고추된장무침(5.6.13)</li> <li>고구마교로케 (5)</li> <li>목살간장구이 (5.6.10.13)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>명이나물</li> <li>사과</li> </ul>
식재료	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
1) 쌀/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
쇠고기(종류)/가공품	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
낙지/가공품	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/
명태/가공품	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아
고등어/가공품	노르웨이/	국내산	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/
갈치/가공품	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/
오징어/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
꽃게/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
참조기/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
다량어/가공품	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
아귀/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
주꾸미/가공품	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/
4) 콩/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
국멸치, 건새우, 다시마 국내산	홍합-국내산		명란-러시아	가자미-미국	<b>새우-베트남</b>					
	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	801.70	801.70	7.9	878.6	890.6	874.7	832.4	848.7	901.6	875.5
탄수화물(g)			57.7	128.4	123.2	120.6	121.8	124.3	134.6	137.7
단백질(g)	20.31	20.31	16.9	35.2	35.8	40.2	36.7	33.3	33.7	38.8
지방(g)			25.3	23.7	28.1	24.9	19.9	24.0	24.9	18.1
비타민A(㎍RAE)	182.56	255.66	199.4	155.6	252.2	220.8	143.1	225.5	149.9	194.7
티아민(mg)	0.34	0.41	0.7	0.8	0.7	0.5	0.8	0.8	0.9	0.9
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.7	0.6	1.0	0.6	0.6	0.8	0.9	0.8
비타민C(mg)	26.54	33.40	37.6	12.9	69.4	36.6	28.7	40.3	27.3	31.9
칼슘(mg)	239.96	283.54	242.8	177.5	288.0	245.7	219.2	283.6	287.1	298.6
철분(mg)	3.64	4.62	4.7	4.4	3.8	4.6	5.3	5.3	6.2	4.0

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55-65%) : 단백질(7-20%) : 지방(15-30%) \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
 \* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.  
 \* 식재료 원산지  
 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 현미를 포함)  
 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/겉절이배추/봄동배추  
 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루  
 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품  
 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외  
 \* 2023.7.1.부터 25-29년 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)  
 \* 알레르기 정보  
 01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.명품, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(석식)

주간 학교급식 영양량		06월 30일(월)	07월 01일(화)	07월 02일(수)	07월 03일(목)	07월 04일(금)	07월 05일(토)	07월 06일(일)		
		· 잡곡밥 · 들깨도토리국 (5.6.9) · 아채달걀찜 (1.9) · 비빔나물우침 (5.6.13) · 스프링양념치킨 (1.2.5.6.12.13.15.16.18) · 깎두기(9) · 푸딩	· 치킨마요덮밥 (따로배식) (1.5.6.13.15) · 북어감자국 (5.6.9) · 소라살아채우침 (5.6.13) · 나박김치(9) · 뿌랭클롤링찰도그 (1.2.5.6.10.12.13.16) · 알라이브주스 (13)	· 잡곡밥 · 쇠고기샤브샤브 (5.6.9.16) · 떡도리탕 (5.6.13.15) · 들깨고구마줄기 볶음(5.6) · 돈까스샐러드 (1.2.5.6.10.12.13) · 총각김치(9) · 수박	· 잡곡밥 · 브로콜리스프 (2.5.6.10.13.16) · 볼로냐스파게티 (1.2.5.6.10.12.13) · 김치볶음 (1.2.5.6.9.10.15.16) · 닭봉데리야끼구이 (5.6.13.15.18) · 참치옥수수샐러드 (1.5.13) · 파인애플	· 잡곡밥 · 고추장찌개 (5.6.10) · 도토리옥아채우침 (5.6.13) · 들깨백불고기 (5.6.10.13) · 계란만두전 (1.5.6.12.13) · 배추김치(9) · 플라포아이스크림 (1.2.5)	· 잡곡밥 · 물떡어묵국 (1.5.6.7.9.13.18) · 참나물우침 (5.6) · 삼겹살쭈꾸미볶음 (5.6.10.13) · 꼬꼬만두전 (1.5.6.15) · 총각김치(9) · 수박	· 잡곡밥 · 치수덮밥 (1.5.6.10.13.18) · 피자 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.17) · 얼큰쇠고기무국 (5.6.16) · 치커리야채우침 (13) · 나박김치(9) · <b>키위에이드(키위)(13)</b>		
식재료		원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지		
1) 쌀/가공품		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
2) 배추/가공품		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
3) 고춧가루/가공품		국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/		
쇠고기(종류)/가공품		국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산		
돼지고기/가공품		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산 베이컨-수입	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
닭고기/가공품		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
오리고기/가공품		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
낙지/가공품		중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/		
명태/가공품		러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아		
고등어/가공품		노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	국내산	노르웨이/	노르웨이/		
갈치/가공품		세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/		
오징어/가공품		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
꽃게/가공품		국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/		
참조기/가공품		국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/		
다랑어/가공품		원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산		
아귀/가공품		국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/		
주꾸미/가공품		베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	중국산/	베트남/		
4) 콩/가공품		국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
국멸치, 견새우, 다시마		국내산	소라-터키							
	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량		
에너지(kcal)	801.70	801.70	13.1	858.5	893.1	920.8	914.1	945.8	853.3	885.8
탄수화물(g)			58.1	138.2	127.0	128.6	130.6	127.3	125.7	122.2
단백질(g)	20.31	20.31	20.7	40.3	51.7	46.6	44.4	49.3	34.9	45.0
지방(g)			21.2	15.1	19.3	24.1	23.1	24.1	22.5	22.5
비타민A(μg RAE)	182.56	255.66	176.8	208.2	111.5	214.0	141.9	208.7	189.4	111.8
티아민(mg)	0.34	0.41	0.7	0.8	0.5	0.5	0.6	1.0	0.9	0.9
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.6	0.4	0.6	0.5	1.1	0.6	0.5	0.7
비타민C(mg)	26.54	33.40	23.2	5.2	31.9	13.5	43.4	22.2	9.3	40.7
칼슘(mg)	239.96	283.54	314.1	290.9	279.8	393.4	217.7	388.8	255.2	311.0
철분(mg)	3.64	4.62	4.8	5.2	5.6	4.5	3.8	4.8	5.8	4.3

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55-65%) : 단백질(7-20%) : 지방(15-30%) \* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 절절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에서 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 절절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에서 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외  
\* 2023.7.1.부터 25-29년 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.감