

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(조식)

주간 학교급식 영양량	06월 23일(월)		06월 24일(화)		06월 25일(수)		06월 26일(목)		06월 27일(금)		06월 28일(토)		06월 29일(일)	
	· 잡곡밥 · 고무마슈빅데니쉬(1.2.5.6) · 차돌박이된장국(5.6.16) · 사대김치찌개(5.6.9.10.13) · 마늘합전(1.2.5.6.10.15.16) · 총각김치(9) · 애플망고주스(13)	· 잡곡밥 · 참치야채죽(1.5.9) · 쪽파크림치즈베이글(1.2.5.6.10) · 닭가슴살고추장조림(5.6.13.15) · 메추리알카레조림(1.5.6.13) · 배추김치(9) · 딸기요구르트(2)	· 잡곡밥 · 우리밀초코파이(1.2.5.6) · 들깨순두부국(5.6.9) · 코다리콩나물찜(5.6.13) · 흑임자한돈불고기(1.2.5.6.10.12.13.15.16) · 배추김치(9) · 아이누리주스(13)	· 잡곡밥 · 열치고추장볶음(4.5.6.13.14) · 토마토달걀볶음(1.5.12.13) · 김치볶음(1.2.5.6.9.10.15.16) · 베이컨소시지말이(1.2.5.6.10.13.15.16) · 그레놀라시리얼(5.6) · 바나나 · 그릭요거트(2)	· 잡곡밥 · 삼색용심이만두국(1.5.6.9.10.16.18) · 참치옥수수전(1.5.6.12.13) · 돈도끼떡갈비(5.6.10.13.15.16.18) · 깍두기(9) · 편치주스(13) · 던킨도넛(1.2.5.6)	· 잡곡밥 · 외플(1.2.5.6) · 김치콩나물국(5.9) · 매운사태찜(5.6.10.13) · 당백야채계란전(1.5) · 총각김치(9) · 워터젤리	· 잡곡밥 · 버섯찌개(5.6.9.13.16) · 미트볼엿장조림(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) · 큐브참치두부조림(5.6.13.16.18) · 배추김치(9) · 딸기카스테라(1.2.5.6) · 스위트주스							
식재료	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
1) 쌀/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
쇠고기(종류)/가공품	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
낙지/가공품	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/
명태/가공품	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아
고등어/가공품	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	국내산	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/
갈치/가공품	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/
오징어/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
꽃게/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
참조기/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
다량어/가공품	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
아귀/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
주꾸미/가공품	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/
4) 콩/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
국멸치, 견세우, 다시마	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	801.70	801.70	7.1	887.3	906.4	803.7	806.3	889.7	860.9	873.1				
탄수화물(g)			58.1 (비율%)	120.5	124.5	115.5	125.2	137.2	139.8	124.5				
단백질(g)	20.31	20.31	17.0 (비율%)	37.8	44.0	38.1	32.3	30.4	33.8	33.6				
지방(g)			24.8 (비율%)	27.1	25.5	21.3	20.4	23.9	16.7	26.7				
비타민A(μg RAE)	182.56	255.66	332.5	251.6	316.3	114.1	258.7	721.6	112.8	206.5				
티아민(mg)	0.34	0.41	0.7	0.7	0.6	0.6	0.7	1.0	0.7	0.5				
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.7	0.8	0.7	0.4	1.2	0.6	0.6	0.7				
비타민C(mg)	26.54	33.40	32.0	19.7	11.4	60.8	52.7	15.6	5.9	30.2				
칼슘(mg)	239.96	283.54	359.5	307.3	443.8	334.6	296.6	415.1	332.2	375.4				
철분(mg)	3.64	4.62	5.3	4.3	5.2	6.1	4.2	6.7	4.2	6.2				

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55-65%) : 단백질(7-20%) : 지방(15-30%) * 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
 * 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

- * 식재료 원산지
 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 껌쌀을 포함)
 2) 배추: 배추김치, 깬절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/열갈이배추/봄동배추
 3) 고춧가루: 배추김치, 깬절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
 ※ 2023.7.1.부터 25-29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)
 * 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.감

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(중식)

주간 학교급식 영양량		06월 23일(월)	06월 24일(화)	06월 25일(수)	06월 26일(목)	06월 27일(금)	06월 28일(토)	06월 29일(일)		
		* 잡곡밥 * 바지락순두부찌개(새우)(5.6.9.13.18) * 단구마사라다(1.2.5.13) * 참포육김무침(5.6) * 연양식물고기전(1.2.6.16) * 파닭(5.6.13.15) * 배추김치(9)	* 잡곡밥 * 닭개장(5.6.15) * 계란장조림(1.5.6.13) * 공심채볶음(5.6.9.12.13.18) * 돈육마늘강정(5.6.10.12.13) * 총각김치(9) * 인절미(5) * 참외	* 참치마요주먹밥(1.5) * 김치어묵국수(1.5.6.9.13) * 콘후레이크핫도그(1.2.5.6.10.12.15.18) * 열무김치(9) * 북송아에이드(11.13) * 새우왕만두(새우)(1.5.6.9.10.16)	* 잡곡밥 * 도가니탕(9.16) * 갈치무조림(5.6.13) * 도라지오이생채(5.6.13) * 광장시창고기완자전(1.2.5.6.10.13.15.16.18) * 깍두기(9) * 수박	* 잡곡밥 * 근대된장국(5.6.9) * 해물파전(새우)1.5.6.9.13.17.18) * 삼겹살구이(10) * 배추김치(9) * 야채스틱 * 모듬쌈(5.6.13) * 수박롤케익(1.2.5.6)	* 돈육불고기비빔밥(따로배식)(5.6.10.13) * 배추된장국(5.6) * 미역줄기볶음(1.5.6.8) * 소풍떡(2.5.6.10.12.13.15.16) * 나박김치(9) * 리이브주스(13)	* 잡곡밥 * 쇠고기감자국(5.6.16) * 쇠갓두부무침(5) * 닭볶음(5.6.13.15) * 비빔만두(1.5.6.10.13.15.16.18) * 총각김치(9) * 수박		
식재료	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지		
1) 쌀/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
2) 배추/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
3) 고춧가루/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/		
쇠고기(종류)/가공품	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산		
돼지고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
닭고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
오리고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
낙지/가공품	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/		
명태/가공품	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아		
고등어/가공품	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/		
갈치/가공품	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/		
오징어/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
꽃게/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/		
참조기/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/		
다령어/가공품	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산		
아귀/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/		
주꾸미/가공품	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/		
4) 콩/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
국멸치, 건새우, 다시마	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
국멸치, 건새우, 다시마	새우-베트남 바지락-국내산	바지락-국내산	바지락-국내산	바지락-국내산	새우-베트남 홍합, 바지락-국내	새우-베트남 홍합, 바지락-국내	새우-베트남 홍합, 바지락-국내	새우-베트남 홍합, 바지락-국내		
	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량		
에너지(kcal)	801.70	801.70	8.7	876.7	842.4	941.2	865.7	829.8	877.9	860.6
탄수화물(g)			56.9 (비율%)	122.2	124.2	134.8	118.1	111.7	127.8	130.9
단백질(g)	20.31	20.31	19.4 (비율%)	48.4	46.2	37.6	42.2	34.0	40.1	37.4
지방(g)			23.7 (비율%)	20.3	16.2	27.5	24.0	25.3	25.2	19.6
비타민A(㎍RAE)	182.56	255.66	272.7	270.6	262.9	260.8	323.9	245.5	216.2	229.5
티아민(mg)	0.34	0.41	0.6	0.7	0.8	0.3	0.5	0.7	1.1	0.7
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.6	0.6	0.7	0.7	0.5	0.5	0.8	0.5
비타민C(mg)	26.54	33.40	28.5	20.8	25.3	27.5	30.7	38.1	99.9	28.4
칼슘(mg)	239.96	283.54	266.6	251.0	255.7	378.7	251.8	195.7	246.3	240.2
철분(mg)	3.64	4.62	5.5	6.8	6.2	4.8	6.0	4.0	4.4	5.5

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%) * 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
 * 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.
 * 식재료 원산지
 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 현찰을 포함)
 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/열갈이배추/봄동배추
 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
 * 2023.7.1.부터 25~29년 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)
 * 알레르기 정보
 01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.명콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

양서고등학교

(석식)

주간 학교급식 영양량		06월 23일(월)	06월 24일(화)	06월 25일(수)	06월 26일(목)	06월 27일(금)	06월 28일(토)	06월 29일(일)
		· 잡곡밥 · 빼앗는감자탕 (2.5.6.9.10) · 열무보리나물 (5.6.13) · 순대볶음 (2.5.6.10.13.16) · 감자치즈계란말이 (1.2.5.6.13) · 배추김치(9) · 딸기칩라떼 (2.13)	· 목살필라프 (5.6.10.12.13.18) · 열큰황태국 (1.5.6.9) · 로제떡볶이 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) · 닭다리구이양념 (1.2.4.5.6.12.13.15.16.18) · 총각김치(9) · 블루베리양상추샐러드 (1.2.5.6.13) · 푸딩	· 잡곡밥 · 호박된장국 (5.6) · 등갈비김치찌침 (5.6.9.10.13) · 들깨버섯볶음 (5.6) · 싸먹는오리 (5.6.13) · 오이김치(9) · 치즈포테이토스틱(1.5.6.12)	· 우나기텐동 (1.5.6.13) · 생과일크로플2 (키위)1.2.5.6.13 · 김치된장국 (5.6.9) · 애호박쇠고기볶음(9.16) · 나박김치(9) · 초록마늘제주감귤주스(2.13)	· 잡곡밥 · 감자수제비국 (5.6) · 콩나물우침(5) · 치즈불닭 (2.5.6.12.13.15.16.18) · 별별두부가스 (5.6.12.13) · 배추김치(9) · 배	· 잡곡밥 · 해물볶음우동(새우)(5.6.9.10.13.17.18) · 앵그리어묵국 (1.5.6.7.13.18) · 멕시칸샐러드 (1.2.5.6.8.10.13.15.16) · 수제치킨가스 (2.5.6.12.13.15.16.18) · 총각김치(9) · 파인애플	· 깃두기볶음밥 (5.6.9.10) · 유부국(5.6) · 시금치고추장우침(5.6.13) · 계란후라이(1.5) · 콘치즈스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16) · 배추김치(9) · 애플소스샐러드(1.2.5.6.12.13)
식재료	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
1) 쌀/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
3) 고춧가루/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
쇠고기(종류)/가공품	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산 베이컨-수입	국내산/국내산 베이컨-수입
닭고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
낙지/가공품	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/
명태/가공품	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아
고등어/가공품	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/	국내산	노르웨이/	노르웨이/	노르웨이/
갈치/가공품	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/	세네갈/
오징어/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
꽃게/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
참조기/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
다랑어/가공품	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산	원양산/원양산
아귀/가공품	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
주꾸미/가공품	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/	베트남/
4) 콩/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
국멸치, 건새우, 다시마 국내산							새우-베트남	
	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	801.70	801.70	7.2	855.5	858.2	866.7	860.2	857.9
탄수화물(g)			59.4 (비율%)	122.1	127.3	129.4	133.2	121.1
단백질(g)	20.31	20.31	18.0 (비율%)	40.3	38.7	34.1	36.9	42.3
지방(g)			22.6 (비율%)	21.6	20.8	22.8	19.5	22.3
비타민A(AE RAE)	182.56	255.66	229.1	356.9	191.1	186.9	221.2	189.7
티아민(mg)	0.34	0.41	0.6	0.7	0.6	0.7	0.6	0.5
리보플라빈(mg)	0.42	0.49	0.7	0.8	0.6	0.6	1.0	0.6
비타민C(mg)	26.54	33.40	42.2	36.1	29.9	42.4	73.1	29.5
칼슘(mg)	239.96	283.54	338.6	466.6	268.7	305.1	318.3	334.2
철분(mg)	3.64	4.62	4.7	5.6	5.0	3.6	5.4	3.7

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55-65%) : 단백질(7-20%) : 지방(15-30%) * 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전 쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 절절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에서 사용하는 배추/열갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 절절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에서 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩피지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외
 ※ 2023.7.1.부터 25-29년 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.감